

## Amsterdam University of Applied Sciences

### Factsheets Alkmaar City Run by Night - Voor iedereen een app?1

van der Werf, Jet; Dallinga, Joan; Deutekom, Marije

**Publication date**

2017

**Document Version**

Final published version

**License**

CC BY-SA

[Link to publication](#)

**Citation for published version (APA):**

van der Werf, J., Dallinga, J., & Deutekom, M. (2017). Factsheets Alkmaar City Run by Night - Voor iedereen een app?1. Hogeschool van Amsterdam, Lectoraat Kracht van Sport.

**General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

**Disclaimer/Complaints regulations**

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please contact the library: <https://www.amsterdamuas.com/library/contact/questions>, or send a letter to: University Library (Library of the University of Amsterdam and Amsterdam University of Applied Sciences), Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

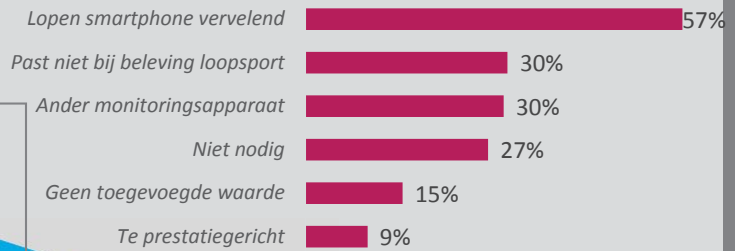
# Waarom gebruiken hardlopers geen app's en wat zijn de kenmerken van deze groep?



## Onderzoek

Online enquête onder de deelnemers van de Alkmaar City Run by Night (5 en 10 km) 2017 (n=1.458).

### Reden(en) om geen app te gebruiken



### Niet-app gebruikers

19% gebruikt geen sport-apps en 3% kent geen apps.

Zijn vaker man, ouder en hebben een lagere BMI (minder vaak overgewicht).

Vaker 10 km lopers, trainen vaker het hele jaar door, vaker een trainingsfrequentie van 2 keer of meer per week, zijn gemotiveerder om hard te lopen en hoeven niet vaker/meer kilometers te lopen dan ze nu doen

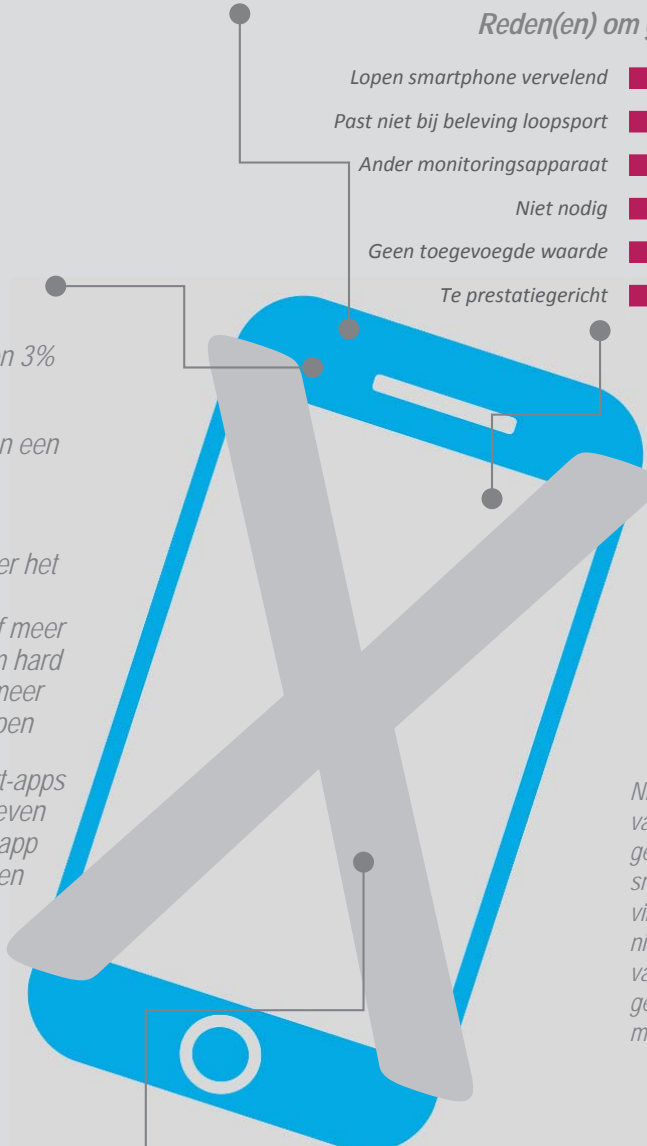
Verder vinden ze vaker dat sport-apps hun niet helpen om actiever te leven en ze kunnen vaker geen sport-app vinden die aan hun verwachtingen voldoet.

Meest genoemde reden om geen app te gebruiken is dat lopen met een smartphone als vervelend ervaren wordt.

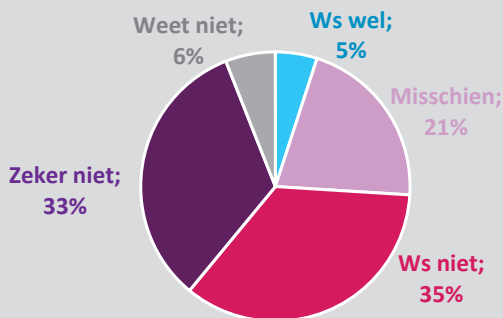
Ook 30% dat het niet in de beleving van de loopsport past of wordt een app niet nodig gevonden.

30% gebruikt een ander monitoringsapparaat.

Niet-app gebruikers vinden vaker dan ex-app gebruikers lopen met een smartphone vervelend, vinden vaker dat sport-apps niet passen bij hun beleving van de loopsport en gebruiken vaker een ander monitoringsapparaat.



### Sport-app gaan gebruiken



Weinig overwogen een app te gaan gebruiken, me meerderheid (68%) waarschijnlijk/zeker niet.

Niet-app gebruikers overwogen veel minder vaak dan ex-app gebruikers om sport-app te gaan gebruiken.

SiA

