

Technologie en gedragsverandering bij ouderen

Author(s)

Mehra, Sumit

Publication date

2018

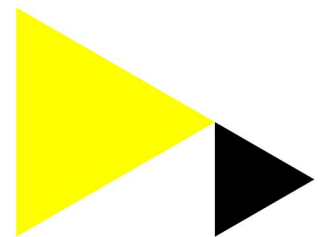
Document Version

Final published version

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

Mehra, S. (2018). *Technologie en gedragsverandering bij ouderen*. Abstract from Themabijeenkomst Valpreventie 'Innovatie en de valpreventie-praktijk', Amersfoort, Netherlands.

**General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Disclaimer/Complaints regulations

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please contact the library: <https://www.amsterdamuas.com/library/contact>, or send a letter to: University Library (Library of the University of Amsterdam and Amsterdam University of Applied Sciences), Secretariat, P.O. Box 19185, 1000 GD Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.



valpreventie netwerk themabijeenkomst valpreventie
Themabijeenkomst Valpreventie 'Innovatie en de valpreventiepraktijk'

professionals | particulieren



valpreventie

valpreventie

interventies

wat werkt in valpreventie

voorlichtingsmateriaal

trainingen

health impact bond

financieringstips

netwerk

European Falls Festival 2018

themabijeenkomst valpreventie

Landelijk valsymposium

LinkedIn-groep

Valpreventieweek

kennis en cijfers

Themabijeenkomst Valpreventie 'Innovatie en de valpreventie-praktijk'

De technologische vooruitgang heeft geleid tot veel innovaties die ouderen ondersteunen bij activiteiten die cruciaal zijn voor langer thuis wonen, zoals fysieke activiteit, cognitieve training, zelfzorg, contact met familie en het onderhouden van een sociaal netwerk. Ook binnen valpreventie worden technologieën steeds vaker ingezet, zowel bij het screenen op valrisico als bij valpreventie interventies, in de klinische setting en in de thuissituatie. Er leven veel vragen zoals:

- Welke technologieën zijn er nu eigenlijk?
- Hoe toepasbaar zijn ze in het dagelijkse leven?
- En heel belangrijk: sluiten ze aan bij de doelgroep?
- Hoe kunnen technologieën bijdragen aan het motiveren van ouderen om aan valpreventie te doen en dit ook vol te houden?

Tijdens deze themabijeenkomst krijgt u informatie over technologische ondersteuning binnen valpreventie. U leert welke soorten technologieën er zijn, hoe deze ingezet (kunnen) worden en hoe toepasbaar deze zijn. Ook krijgt u inzicht in hoe motiverende- en gedragsveranderingstechnieken ingezet kunnen worden bij technologieën. U ervaart de innovaties op de 'valpreventie

actueel

nieuwsbrief

contact

innovatiemarkt' en samen met medeprofessionals en aanbieders gaat u in gesprek over de toepassingsmogelijkheden op dit moment.

Voor wie

Deze bijeenkomst is interessant voor zorgprofessionals die zich in de praktijk bezig houden met valpreventie. Tijdens voorgaande bijeenkomsten waren o.a. de volgende disciplines vertegenwoordigd: fysiotherapeuten, ergotherapeuten, praktijkondersteuners, (wijk)verpleegkundigen, zorgcoördinatoren en beleidsmedewerkers. Deze bijeenkomst is ook interessant voor ontwikkelaars en aanbieders van innovaties en technologieën binnen de valpreventie.

Bent u aanbieder van een innovatie binnen valpreventie en wilt u uw product tonen tijdens de innovatiemarkt? Lees meer en meld u dan nu hier gratis aan voor de innovatiemarkt van deze themabijeenkomst en laat de bezoekers uw innovatie ervaren. Er zijn nog enkele plekken beschikbaar!

Datum en tijd

- Dinsdag 2 oktober 2018
- Inloop en lunch: start om 12:30 uur; om 17:00 uur wordt de dag afgesloten met een drankje.

Locatie

Vergadercentrum "[Seats2meet](#)", Stationsplein 49, 3818 LE Amersfoort

Kosten

De kosten voor deze bijeenkomst zijn 75,- euro, exclusief btw.

Programma 2 oktober 2018

13:00u – 14:45 uur - Na de inloop met lunch komen de volgende onderwerpen aan bod:

Technologie en gedragsverandering bij ouderen

Sumit Mehra, Hogeschool van Amsterdam

Technologie wordt steeds vaker ingezet, maar werkt het ook? Sumit Mehra legt uit hoe wetenschappelijke inzichten vertaald kunnen worden naar een blended aanpak om gedragsverandering te realiseren. Hij licht dit toe aan de hand van het VITAMINE project waarbij ouderen met behulp van een tablet en e-coaching worden ondersteund om thuis een functioneel oefenprogramma te volgen dat is toegesneden op de individuele situatie.

Technologische toepassingen in de valpreventiepraktijk: wat zijn de mogelijkheden?

Mirjam Pijnappels, VUmc

Technologieën kunnen ouderen ondersteunen die nodig zijn bij het voorkomen van een val. Veel van deze technologieën zijn op elk moment van de dag en op elke locatie beschikbaar, bijvoorbeeld applicaties die kunnen ondersteunen bij het

doen van beweegoefeningen. Andere technologieën zijn vooral beschikbaar in de klinische setting en kunnen een rol spelen bij het in kaart brengen van het valrisico zoals valpredictiesystemen, loopbanden of bewegingsmonitoren.

Valpreventie innovatiemarkt

15:00u – 16:30 uur - Na de pauze wordt het programma vervolgd met een interactieve innovatiemarkt:

Op deze markt ervaart u innovaties binnen valpreventie, gaat u in gesprek met aanbieders, mede-professionals en (doelgroep) gebruikers over de toepasbaarheid in uw dagelijkse praktijk. We zijn benieuwd welke innovatie u als winnaar van de innovatiemarkt ziet.

Deelnemende innovaties:

- Fitavie: bloeien door bewegen; een nieuwe e-Health toepassing die de gebruiker elke dag helpt bij bewegen.
- Gight: het gidslicht dat zorgt voor licht in het donker.
- Nederlandse Senioren Alarmering: valdetectie met mobiele alarmering voor veiligheid en welzijn thuis en onderweg.
- GoLiveClip: e-Health programma met automatische valrisico analyse, oefeningen voor de thuissituatie en automatische valdetectie.
- Sensamove: interactieve meet-, biofeedback trainings- en exergaming-producten voor staande balans, zittende balans en cervicale balans/coördinatie.
- Embedded fitness: kennisexpert innovatief bewegen, gericht op training van balans, motoriek en valpreventie.
- uMotion: het therapeutisch loophulpmiddel die zorgt voor veilig bewegen en helpt met het thuis oefenen.
- Salute een hulpmiddel dat wordt gedragen aan de heup met een koord naar de onderste extremiteit(en) om mensen met neurologische beperkingen te ondersteunen bij het lopen.

Aanmelden

Helaas is het niet meer mogelijk om aan te melden voor de themabijeenkomst.



Bekijk ook



Themabijeenkomst
Valpreventie
'Samenwerk
ziekenhuis
lokaal/regionaal
valpreventienetwerk'



technologisch
hulpmiddelen
ouderen

[copyright VeiligheidNL](#) | [disclaimer](#) | [algemene voorwaarden](#) | [privacy verklaring](#)

