

Amsterdam University of Applied Sciences

## Wat vinden sportprofessionals belangrijke kenmerken van sport-apps?

Dallinga, J.M.; Janssen, M.; Vos, S.; Deutekom, M.

[Link to publication](#)

### *Citation for published version (APA):*

Dallinga, J. M., Janssen, M., Vos, S., & Deutekom, M. (2017). *Wat vinden sportprofessionals belangrijke kenmerken van sport-apps? een Delphi-panel onderzoek onder experts*. Abstract from Dag van het Sportonderzoek 2017, Zwolle, .

### **General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

### **Disclaimer/Complaints regulations**

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please contact the library: <http://www.hva.nl/bibliotheek/contact/contactformulier/contact.html>, or send a letter to: University Library (Library of the University of Amsterdam and Amsterdam University of Applied Sciences), Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

Dallinga JM - Hogeschool Inholland en Hogeschool van Amsterdam, Lectoraat Kracht van sport

Janssen M – Fontys Sporthogeschool, lectoraat Move to be

Vos S - Fontys Sporthogeschool, lectoraat Move to be en TU Eindhoven

Deutekom M - Hogeschool Inholland en Hogeschool van Amsterdam, Lectoraat Kracht van sport

## **Wat vinden sportprofessionals belangrijke kenmerken van sport-apps? Een Delphi-panel onderzoek onder experts**

### **Inleiding**

Sportapplicaties (apps) kunnen toegevoegde waarde hebben in de begeleiding van breedtesporters, zoals hardlopers, fietsers en wandelaars<sup>1,2</sup>. Het doel van dit onderzoek was bepalen wat sportprofessionals de belangrijkste kenmerken vinden van sportapps. Dit geeft input voor de ontwikkeling van een keuzehulp voor sportapps, passend bij behoeften en verwachtingen van professionals en hun cliënten.

### **Methode**

Middels een Delphi-onderzoek<sup>3</sup> werd gezocht naar consensus over de belangrijkste criteria voor sportapps. De volgende thema's werden hierbij onderzocht: sport- en beweegstimulering, trainingsbegeleiding, gezondheidsbevordering, community building en monitoring. Dit werd gedaan voor twee groepen experts: (personal) trainers en coaches (n=7) en leefstijlprofessionals en fysiotherapeuten (n=7) met sterke affiniteit met sportapps. De Delphi-methode bestond uit twee rondes: (1) een online vragenlijst (maart 2017) en (2) een terugkoppeling van de eerste ronde met een nieuwe vragenlijst (mei 2017).

Door een grote verscheidenheid aan antwoorden en perspectieven, bleek consensus lastig te vinden. Daarom is het Delphi-onderzoek vroegtijdig beëindigd. De verzamelde data zijn aangevuld met korte telefonische interviews, die verbatim zijn uitgeschreven en gecodeerd.

### **Resultaten**

De vragenlijst uit de eerste ronde is door alle professionals ingevuld. Daarnaast zijn zeven professionals geïnterviewd (vier fysiotherapeuten en drie trainers).

Uit de vragenlijsten bleek dat de (personal) trainers en coaches monitoring en community building de belangrijkste doelen vinden om apps voor in te zetten. Voor de fysiotherapeuten en leefstijlprofessionals waren dit trainingsbegeleiding, gezondheidsbevordering en monitoring.

De voorlopige interview resultaten lieten zien dat een combinatie van individuele doelen stellen en monitoring als belangrijk werd ervaren. Andere belangrijke kenmerken waren o.a. een coachfunctie, een schema uitzetten, mentale steun en een contactfunctie. Ook gebruiksvriendelijkheid werd aangekaart als belangrijke functie.

## **Conclusie en discussie**

Het bleek voor sportprofessionals niet eenvoudig om kenmerken van sport-apps te beoordelen en consensus bleek lastig te vinden over de belangrijkste kenmerken. De verwachtingen lijken groot, maar worden nog onvoldoende ingelost door beschikbare apps.

*Dit onderzoek is onderdeel van het project 'Voor iedereen een app?!', medegefinancierd door Regieorgaan SIA onderdeel van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO).*

## **Referenties**

1. Dallinga JM, Mennes M, Alpay L, Bijwaard H, Baart de la Faille-Deutekom M. App use, physical activity and healthy lifestyle: A cross sectional study. *BMC Public Health*. 2015;15(1):833.
2. Janssen M, Scheerder J, Thibaut E, Brombacher A, Vos S. Who uses running apps and sports watches? determinants and consumer profiles of event runners' usage of running-related smartphone applications and sports watches. *PloS one*. 2017;12(7):e0181167.
3. Linstone HA, Turoff M. *The Delphi method: Techniques and applications*. Vol 29. Addison-Wesley Reading, MA; 1975.