

## Amsterdam University of Applied Sciences

### De ontwikkeling van een zorgpad intensieve diëtetiek

Verstappen, Juul; van Dronkelaar, Carliene

**Publication date**

2018

**Document Version**

Final published version

**Published in**

Nederlands tijdschrift voor Voeding & Dietetiek

[Link to publication](#)

**Citation for published version (APA):**

Verstappen, J., & van Dronkelaar, C. (2018). De ontwikkeling van een zorgpad intensieve diëtetiek. *Nederlands tijdschrift voor Voeding & Dietetiek*, 73(Themanummer), 47.  
<https://ntvd.media/nieuws/de-ontwikkeling-van-een-zorgpad-intensieve-dietetiek/?back=10628>

**General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

**Disclaimer/Complaints regulations**

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please contact the library: <https://www.amsterdamuas.com/library/contact/questions>, or send a letter to: University Library (Library of the University of Amsterdam and Amsterdam University of Applied Sciences), Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.



## DE ONTWIKKELING VAN EEN ZORGPAD INTENSIEVE DIËTETIEK

### ONDERZOEK

Ouderen consumeren onvoldoende eiwitten tijdens en na ziekenhuisopname, met als gevolg fysieke beperkingen, lagere kwaliteit van leven en hogere zorgkosten. Hoe kan de diëtistische zorg worden geïntensiveerd om een optimale eiwitinname bij ouderen te bereiken? Dit wordt onderzocht bij ondervoede ouderen op de afdelingen geriatrie, interne geneeskunde, gastro-enterologie of cardiologie. Het onderzoek start met een inventarisatie van het huidige zorgpad door het organiseren van focusgroepen voor diëtisten, fysiotherapeuten en patiënten. Op basis van deze gegevens wordt het diëtistisch handelen geoptimaliseerd om een adequate eiwitinname in het ziekenhuis en drie maanden na ontslag te realiseren. Daarbij is aandacht voor optimale multidisciplinaire samenwerking en communicatie, een behandelplan afgestemd op de patiënt, en monitoring van de eiwitinname. De geïntensiveerde zorg wordt onderzocht in een gerandomiseerd gecontroleerd multicenter onderzoek middels een

*stepped wedge design* (een speciale vorm van gerandomiseerd onderzoek waarbij de interventie op groepsniveau getrapt wordt geïmplementeerd). Het beoogde einddoel is een optimaal functionerend zorgpad dat leidt tot goede eiwitinname en fysiek functioneren van ondervoede ouderen.

### RELEVANTIE VOOR DE DIËTIST

Het doel is de ontwikkeling van een zorgpad intensieve diëtetiek en een voeding- en beweegapplicatie. Het zorgpad kan in elk ziekenhuis en in de eerste lijn worden ingezet.

De resultaten worden eind 2021 verwacht.

### CONTACT

JUUL VERSTAPPEN EN CARLIENE VAN DRONKELAAR,  
HOGESCHOOL VAN AMSTERDAM  
PROINTENS@HVA.NL  
WWW.HVA.NL/PROINTENS