

# JONGE MANTELZORGERS AAN DE HOGESCHOOL VAN AMSTERDAM

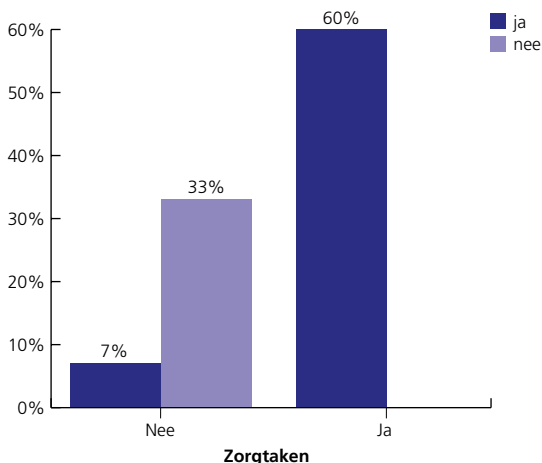


Definitie van jonge mantelzorger die wordt aangehouden in dit onderzoek:

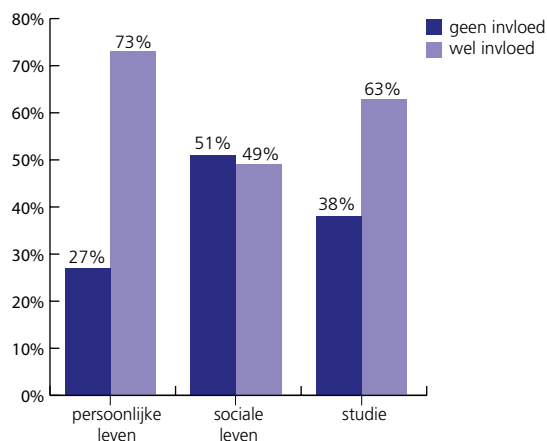
*Kinderen en jongeren tot 25 jaar, die opgroeien met een zieke ouder, broer, zus, of met een zieke opa of oma die in de directe omgeving van het gezin woont en intensieve zorg nodig heeft. Er kan sprake zijn van een lichamelijke ziekte of handicap, een psychische ziekte of verslavingsproblematiek, of van een verstandelijke beperking.*

*De relatief hoge leeftijdsgrens van 25 jaar wordt gehanteerd omdat problemen juist ook kunnen ontstaan in de overgang naar zelfstandigheid. (Mezzo, 2010)*

De enquête over jonge mantelzorgers is door 979 studenten van de Faculteit Maatschappij en Recht ingevuld; 147 van hen zijn op basis van hun leeftijd (ouder dan 25 jaar) uit de dataset verwijderd. Uit de resterende dataset van 832 studenten is gebleken dat twee derde (67%) van de studenten valt binnen de definitie van jonge mantelzorger, maar dat slechts een kwart (27%) zichzelf ook daadwerkelijk ziet als jonge mantelzorger. Figuur 1 laat zien dat van de 558 studenten die vallen binnen de definitie van jonge mantelzorger, er zes op de tien ook daadwerkelijk zorgtaken hebben.



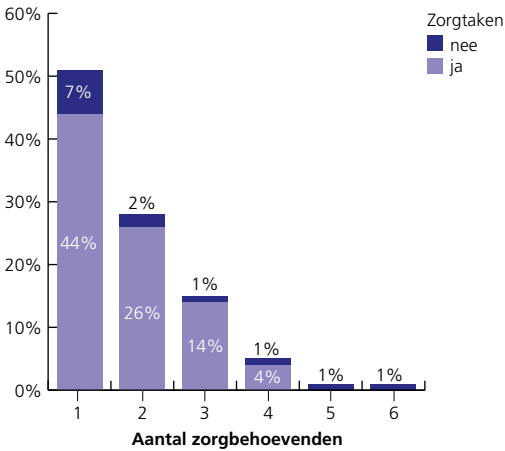
**Figuur 1:** 60% van de studenten heeft zorgtaken, 7% van de jonge mantelzorgers heeft geen zorgtaken en 33% van de studenten is geen jonge mantelzorger en heeft geen zorgtaken.



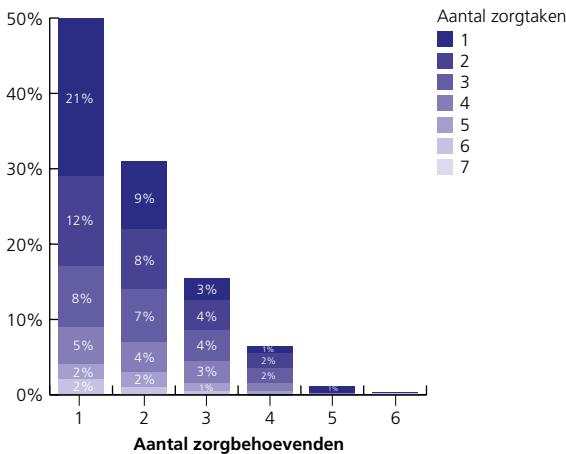
**Figuur 2:** Linker staaf geeft percentage 'geen invloed' aan en rechter staaf geeft percentage 'wel invloed' aan. 73% van de jonge mantelzorgers met zorgtaken heeft deze vragen beantwoord.

Van de jonge mantelzorgers geeft bijna driekwart (73%) aan dat de zorg invloed heeft op hun persoonlijke leven, sociale leven en/of studie. Dit betekent ook dat er slechts een kwart van de jonge mantelzorgers aangeeft dat de zorgtaken geen (extra) invloed op hun leven hebben. De verdeling van geen en wel invloed is te zien in figuur 2.

De helft van de jonge mantelzorgers heeft thuis één zorgbehoevend familielid, dus de andere helft heeft méér dan één zorgbehoevende thuis (zie figuur 3). Veel studenten geven ook aan dat ze meer dan één zorgtaak vervullen. Een vijfde van de jonge mantelzorgers geeft aan slechts één zorgtaak te hebben; de overigen hebben dus meer zorgtaken te verrichten (zie figuur 4).



**Figuur 3:** Laat de verdeling van zorgbehoevenden in huis zien tussen jongeren met zorgtaken en jongeren zonder zorgtaken.

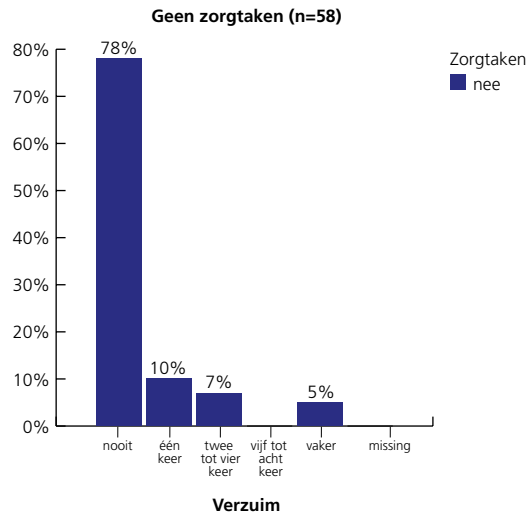


**Figuur 4:** 21% van de jonge mantelzorgers heeft 1 zorgtaak en 1 zorgbehoevende thuis. 14% van de jongeren met 1 zorgtaak heeft meer zorgbehoevenden thuis. Deze verdeling van jongeren met 1 zorgtaak is 60% met 1 zorgbehoevende thuis en 40% met meer zorgbehoevenden thuis.

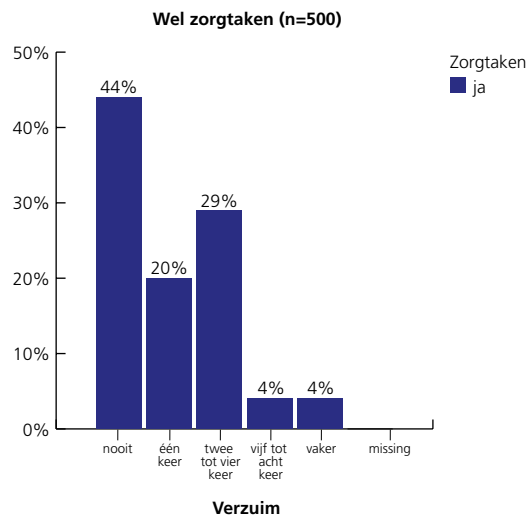
In de enquête is ook gevraagd of de studenten vinden dat docenten en studieloopbaanbegeleiders (slb-ers) de situatie van jonge mantelzorgers herkennen en hier ook rekening mee houden. Opvallend is dat de jongeren zónder zorgbehoevenden thuis en de jongeren zónder zorgtaken (n=58) gemiddeld wat positiever zijn over de hulp die vanuit de school wordt geboden. De helft van hen (52%) geeft aan dat docenten en slb-ers goede hulp bieden, een op de acht (14%) (n=46) geeft aan dat er geen goede hulp wordt geboden. Van de jonge mantelzorgers mét een zorgtaak geeft ca. vier op de tien (43%) aan dat de leraren en slb-ers goede hulp bieden en is het deel dat vindt dat de hulp niet goed is iets groter (18%). Onder de jonge mantelzorgers met een zorgtaak is het deel dat neutraal is over de hulp van docenten en slb-ers wat groter dan onder de andere groepen.

Tot slot is er een interessante uitkomst op de vraag over het verzuimgedrag van jonge mantelzorgers met en jonge mantelzorgers zonder zorgtaken. Van de 58 jonge mantelzorgers zonder zorgtaken heeft acht op de tien (78%) nooit een les, afspraak of opdracht gemist in de afgelopen twee weken en één op de tien (10%) heeft één keer een les, afspraak of opdracht gemist. 12% van de jonge

mantelzorgers zonder zorgtaak heeft dus meer dan één keer verzuimd in de afgelopen twee weken. Onder de jonge mantelzorgers met zorgtaken (n= 500) is het aandeel van niet verzuimen bijna de helft kleiner: van hen heeft 44% nooit een les, afspraak of opdracht gemist is de afgelopen twee weken. 20% van hen geeft aan één keer een les, afspraak of opdracht te hebben gemist wat betekent dat 37% van de jonge mantelzorgers mét zorgtaken vaker dan één keer hebben verzuimd in de afgelopen twee weken. (zie fig. 5 en 6)



**Figuur 5:** Verzuim van jonge mantelzorgers zonder zorgtaken.



**Figuur 6:** Verzuim van onge mantelzorgers met zorgtaken.

## VERDER VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Het project 'Informele zorg en diversiteit' is onderdeel van het speerpuntprogramma Urban Vitality van de Hogeschool van Amsterdam. De gegevens uit de enquête zullen worden gebruikt om diverse vervolgonderzoeken uit te voeren. Onderzoeksresultaten zullen via factsheets en onderzoeksrapporten worden gepubliceerd. Alle updates zijn te vinden op [www.hva.nl/communitycare](http://www.hva.nl/communitycare).

## CONTACT

Neem voor meer informatie contact op met Sanne ten Hoeve, [s.ten.hoeve@hva.nl](mailto:s.ten.hoeve@hva.nl).

## AMSTERDAMS KENNISCENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE INNOVATIE

Lectoraat Community Care  
Hogeschool van Amsterdam, 2016  
[www.hva.nl/communitycare](http://www.hva.nl/communitycare)

► Twitter: @CommunityCareNL